

**ROVIGO - 16/17 FEBBRAIO 2018** 



### **NUTRACEUTICA**

- Nutraceutica è un <u>neologismo sincratico</u> da "<u>nutrizione</u>" e "<u>farmaceutica</u>" coniato dal Dr. Stephen DeFelice nel 1989.<sup>[1]</sup>
- I nutraceutici sono quei principi nutrienti contenuti negli alimenti che hanno effetti benefici sulla salute. Si trovano in natura, ma la trasformazione industriale tende ad azzerarli. I nutraceutici possono essere estratti, sintetizzati e utilizzati per gli integratori alimentari, oppure addizionati negli alimenti. Più raro è trovarli negli alimenti in maniera naturale e in quantità sufficienti ad ottenere dei benefici



- Le sostanze nutraceutiche sono normalmente derivate dalle <u>piante</u>, dagli <u>alimenti</u> e da fonti <u>microbiche</u>.
   Esempi di nutraceutici sono i <u>probiotici</u>, gli <u>antiossidanti</u>, gli <u>acidi grassi polinsaturi</u> (<u>omega-3</u>, <u>omega-6</u>), le <u>vitamine</u> e i <u>complessi enzimatici</u>.
- I nutraceutici possono essere assunti sia sotto forma di "alimento naturalmente nutraceutico", sia di "alimento arricchito" di uno specifico principio attivo (ad esempio, <u>latte</u> addizionato con <u>vitamina D</u> o acidi omega-3). Possono essere assunti anche sotto forma di <u>integratori alimentari</u> in formulazioni liquide, in <u>compresse</u> o <u>capsule</u>.



### **FITOTERAPIA**

• La fitoterapia , ben nota da sempre a noi urologi , è parte della nutraceutica .





**ROVIGO - 16/17 FEBBRAIO 2018** 

#### nutraceutici

### Integratori

- vitamine,
- minerali,
- co-enzima Q.
- carnitina,
- ginseng,
- gingko,
- iperico,
- serenoa,
- ecc

I nutraceutici erboristici basano Ia loro azione su un principio attivo, e non sul fitocomplesso

#### Cibi funzionali

- prebiotici: oligofruttosi per il controllo della flora intestinale
- omega 3: nel latte per la prevenzione delle malattie cardiache
- olio con basso tenore di trigliceridi per la riduzione del colesterolo
- yogourt funzionalizzato - acque arricchite

Nuovi mercati emergenti: integratori per la bellezza, alimenti fortificati, alimenti per animali, integrazione con aspetti delle diete asiatiche, nuovi mercati dell'Europa orientale, aumento delle restrizioni basate sulle più recenti evoluzioni della ricerca.

Aumento del focus su:

- profili di sicurezza
- profili di efficacia
- profili di documentazione



### NUTRACEUTICA IN UROLOGIA

Perché un convegno ?

 Perché le dimensioni del fenomeno sono diventate tali da non permetterci di sottovalutarle



# Il consumo degli integratori è in costante aumento

Negli ultimi dodici mesi mobili i risultati realizzati dagli integratori alimentari sono positivi e caratterizzati da un incremento del fatturato del 7,1% e una variazione positiva dei volumi di vendita del 5,5%. A seguito di tali variazioni, il valore di mercato a fine periodo è pari a 2,9 miliardi di euro, per un totale di 210 milioni di confezioni vendute.



## IMS magazine

- L'Italia è uno dei mercati europei più maturi nel settore degli integratori: è quanto emerge dall'analisi di IMS Health Italia su dati provenienti da Austria, Belgio, Francia, Italia, Germania e Svizzera, presentati all'interno di Cosmofarma 2015.
- I consumatori italiani sono particolarmente propensi all'utilizzo degli integratori .Nel 2014, infatti, la loro spesa pro-capite ha raggiunto i 41 euro, a fronte dei 33 euro spesi, per esempio, dai vicini austriaci e belgi.

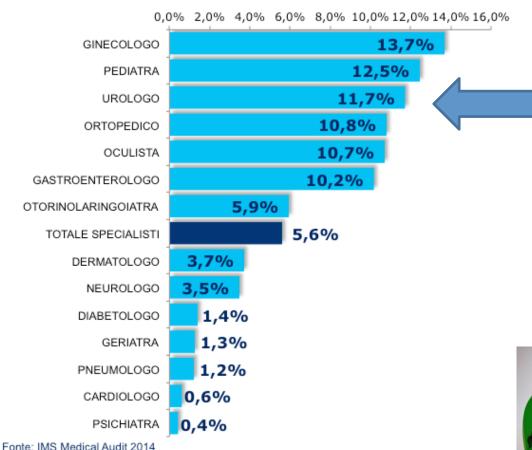


 "Gli integratori sono entrati nel novero delle scelte dei medici specialisti – dichiara Sergio Liberatore, General Manager IMS Health Italia – e sono spesso utilizzati in associazione alle terapie o come strumento di prevenzione, tendenza che ha implicazioni importanti nella sfera comunicativa tra medico, farmacista e paziente.

Gli integratori entrano sempre più nel novero dei consigli degli specialisti, costituendo il **5,6% delle prescrizioni**.

I maggiori prescrittori sono **ginecologi** (13,7%), **pediatri** (12,5%), **urologi** (11,7%).

#### % Prescrizioni





# Formazione degli urologi

- Good clinical practice
- Evidence based medicine
- .. tuttavia da più di 50 anni si usa la Serenoa Repens senza alcuna dimostrazione scientifica del suo meccanismo di azione e della sua disponibilità biologica





# Scopo del convegno

- Avvicinare gli urologi al mondo degli integratori favorendo una migliore comprensione delle problematiche
- Avvicinare i produttori di integratori alla ricerca scientifica
- Raggiungere un compromesso accettabile



### Compromesso

- Accertare che il prodotto sia assorbito
- Accertare che il prodotto abbia l'azione dichiarata
- Accertare che il prodotto non sia nocivo

# Nuove frontiere per la nutraceutica

 Attraverso l'uso della ricerca e delle biotecnologie mettere a punto nuovi prodotti che soddisfino un compromesso accettabile





# NUTRACEUTICA E INTEGRATORI: DEFINIZIONI E NUOVE REGOLE

Cos'è la nutraceutica? - R. Fabbri

Regole ministeriali per gli integratori - G. Ruocco

Storia della nutraceutica in urologia - M. Perachino



Ministero della Salute



### **CIBO E APPARATO UROGENITALE:**

### LEGGENDE E REALTÀ

Peperoncino si, peperoncino no - M. Gallucci

The verde e polifenoli - P. Gontero

Vino e birra - *C. Maccagnano* 









# NUTRACEUTICA NELLA PREVENZIONE DEI TUMORI :DERIVATI DI ORIGINE ALIMENTARE COME ANTIINFIAMMATORI

A. Albini









### LA NUTRACEUTICA IN ANDROLOGIA :QUASI UNA TRADIZIONE

A. Casarico

### IL POTERE CURATIVO DELL'ACQUA

A. Trinchieri







### **BASI SCIENTIFICHE DELLA NUTRACEUTICA:**

### ASSORBIMENTO ED EFFICACIA

Moderatori: P. Gontero, C. Maccagnano

Biodisponibilità: modelli di assorbimento intestinale in vitro - F. Benetti

Test di efficacia in vitro – A. Tedesco





# NANOTECNOLOGIE E NUTRACEUTICA: IL FUTURO?

Moderatori: F. Benetti, A. Naselli

Il valore aggiunto delle nanotecnologie alla nutraceutica – M. Roman

Nanotecnologie tra regole e proprietà intellettuale C. Micheletti





### STUDI CLINICI CONTROLLATI IN NUTRACEUTICA : COSA SI E' FATTO E COSA SI PUO' RAGIONEVOLMENTE FARE

G. Pappagallo







**ROVIGO - 16/17 FEBBRAIO 2018** 

# **Aziende** partecipanti













